



Skihochtour von Zermatt nach Arolla mit der Dent d'Hérens

Samstag 28.April bis Mittwoch 02.Mai 2012

1.Tag

Anreise nach Zermatt, mit den Bahnen zum Schwarzsee 2580m oder Trockener Steg, Abfahrt zum Zmuttgletscher 2200m und Aufstieg zur Schönbielhütte 2694m.

2.Tag

Aufstieg zum Tête de Valpelline 3798m und Abfahrt zum Rif. Aosta 2780m.

3.Tag

Dent d'Hérens 4171m (Der obere Teil wird zu Fuss bestiegen Kletterstellen im II.Grad). Abstieg entlang der Aufstiegsspur zurück zum Rif. Aosta 2780m.

4.Tag

Aufstieg zur Tête Blanche 3707m, Abfahrt zum Col de Bertol 3268m und ein kurzer Aufstieg zur Cab. de Bertol 3311m.

5.Tag

Aufstieg zum Glacier de l'Aiguille und weiter zur Aig. de la Tsa 3668m (der obere Teil wird gekletter Stellen im III Grad) Abfahrt nach Ferpècle oder Arolla je nach Verhältnisse.

Treffpunkt

11:15 Zermatt Bahnhof

Heimreise

Am späten Mittag von Ferpècle oder Arolla

Unterkunft

Schönbielhütte

<http://www.vs-wallis.ch/wallis/huetten/schoenbiel.html>

Rif. Aosta

<http://www.vs-wallis.ch/italy/huettverz/rif-aosta.html>

Cab. de Bertol

<http://www.bertol.ch/de/>



steinmannli.ch

Bruno Bösch
Gartenstrasse 18
3800 Unterseen
bruno.boesch@steinmannli.ch
+41 (79)276 73 14

Bergführerhonorar

🏔️ 550.-CHF pro Tag

Im Preis nicht inbegriffen:

Transportkosten wie Bergbahnen, Reisekosten und Taxi sowie andere Spesen und deren des Bergführers.

Anforderung

- 🏔️ Kondition für Anstiege von 1500hm/Tag
- 🏔️ Tagestouren um 8-10h

U de no:

- 🏔️ Ein Teil der Hautroute mal anders
- 🏔️ Eine ganz hübsche Frühlingstour



Materialliste

Ausrüstung:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 🏔️ Skitourenski | 🏔️ Lawinenschaufel, Sonde wenn vorhanden |
| 🏔️ Skistöcke | 🏔️ Anseilgurt |
| 🏔️ Klebefelle, Harschseisen | 🏔️ Pickel |
| 🏔️ Tourenskischuh mit Fibransohle | 🏔️ Steigeisen mit Antistoll obligatorisch |
| 🏔️ Rucksack | 🏔️ 2 Schraubkarabiner |
| 🏔️ LVS (457 KHZ) | 🏔️ Vernähte Bandschlinge 1x120cm |

Kleider:

- | | |
|--|---|
| 🏔️ Gore Tex Jacke | 🏔️ Thermounterwäsche |
| 🏔️ Mütze | 🏔️ Sonnenschutz: Brille, Creme, Kopfbedeckung |
| 🏔️ zwei Paar Handschuhe (1 paar warme als Reserve) | 🏔️ Reservewäsche (wenig) |
| 🏔️ Windstopperjacke oder Faserpelzjacke | |

Was auch nicht fehlen sollte:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 🏔️ Teeflasche Termos | 🏔️ Lunch für unterwegs |
| 🏔️ Taschenmesser | 🏔️ Fotoapparat |
| 🏔️ Toilettenartikel | 🏔️ Ohropax für ä tüüfä gsundä schlof |
| 🏔️ Blasenpflaster: Kurotex- Scholl-, Compeedpflaster oder ähnliches | 🏔️ Kleine Taschenapotheke |
| 🏔️ Stirnlampe | 🏔️ Halbtaxabo oder GA |
| 🏔️ Seidenschlafsack | 🏔️ Pass oder ID und Euro |