



Schnupperskitour im Toggenburg

Donnerstag, 26. Jan. 2012

Ganz in der Nähe und doch mitten in der unberührten Winterlandschaft. Einfache Tagesskitouren für Einsteiger mit gemütlichen Aufstiegen.

Tagesprogramm

- 🏔 Mit den Bergbahnen zur Alp Selamatt und weiter zum Zinggen
- 🏔 Auf einer schönen Skitour ins Frümseltal lernst Du den Umgang mit Steigfellen und Harscheisen sowie einfache Suche mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS).
- 🏔 Spitzkehren, Pausen und geniessen der Umwelt gehören selbstverständlich auch dazu

Anforderung

- 🏔 Sicheres Skifahren auf roten Pisten
- 🏔 Kondition für ca. 2-3h Aufstieg
- 🏔 **Gerne berate ich Dich über Material, Schwierigkeit und Anforderung der Tour**

Treffpunkt

- 🏔 09:00 bei der Talstation Selamatt
- 🏔 Tourende um den Nachmittag

Preis

- 🏔 90.-CHF pro Person

Im Preis nicht inbegriffen:

- 🏔 Transportkosten wie Bergbahnen, Reisekosten sowie andere Spesen

U d ä n o

- 🏔 Suchtgefahr☺!!!

Anmeldeschluss








2 Tag vor der Durchführung per mail
bruno.boesch@steinmannli.ch oder
<http://www.steinmannli.ch/formular.php>
oder telefonisch
+41 (0)79 276 73 14




Bruno Bösch
eidg. dipl. Bergführer
bruno.boesch@steinmannli.ch
+41 (79)276 73 14

Materialliste

Ausrüstung:

- | | |
|---|--|
|  Skitourenski |  Rucksack |
|  Skistöcke |  LVS (457 KHZ)* |
|  Klebefelle, Harscheisen |  Lawinenschaufel* |
|  Skischuh, oder Tourenskischuh | |

Kleider:

- | | |
|--|--|
|  Gore Tex Jacke |  Thermowäsche |
|  Mütze |  Sonnenbrille |
|  ein paar Handschuhe |  Sonnenschutz: Brille, Creme |
|  Windstopperjacke | |

Was auch nicht fehlen sollte:

- | | |
|---|--|
|  Teeflasche Termos |  Kleine Taschenapotheke |
|  Lunch für unterwegs |  Halbtaxabo oder GA |
|  Fotoapparat | |

*kann bei mir gemietet werden

Im ganzen Tal gibt es viele kompetente Sportgeschäfte wo das Skitourematerial gemietet werden kann.