



steinmannli.ch




Bruno Bösch  
Gartenstrasse 18  
3800 Unterseen  
bruno.boesch@steinmannli.ch  
+41 (79)276 73 14



## Ski- und Klettertour Zuestoll 2235m

Hoch über dem Walensee stehen die imposanten Südwände der Churfirnen. Der meistens solide Kalk bietet eine genussreiche Kletterarena.

### Tagesprogramm

-  Anstieg mit den Skiern von Alt St. Johann 890m zur Palis Nideri 2010m (ca. 3 ½ h). Zu Fuss über Bändern zum Einstieg
-  13 Seillängen im V-VII(VI- A0) Schwierigkeitsgrad
-  Abstieg über die Südwand abseilen und zurück zum Skidepot



### Treffpunkt

06:00 bei der Post Alt St. Johann oder nach Vereinbarung

Übernachtungsmöglichkeiten im Toggenburg

<http://www.toggenburg.org/de/gastbetriebe>

### Bergführerhonorar

-  1 Pers. 480.-CHF
-  2 Pers. 600.-CHF

Im Preis nicht inbegriffen:

Transportkosten wie Bergbahnen, Reisekosten und Taxi sowie andere Spesen

### U de no:

-  Mal etwas anderes



## Materialliste

### Ausrüstung:

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 🏔️ Skitourenski                   | 🏔️ Helm                        |
| 🏔️ Skistöcke                      | 🏔️ Kletterfinken               |
| 🏔️ Klebefelle, Harscheisen        | 🏔️ Sicherungs- und Abseilgerät |
| 🏔️ Tourenskischuh mit Fibramsohle | 🏔️ 4 Schraubkarabiner          |
| 🏔️ Rucksack                       | 🏔️ 1 Brusik Schnurr            |
| 🏔️ LVS (457 KHZ)                  | 🏔️ 1 Band,- oder Standschlinge |
| 🏔️ Lawinenschaufel                | 🏔️ Magnesium                   |
| 🏔️ Anseilgurt                     |                                |

### Kleider:

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 🏔️ Gore Tex Jacke      | 🏔️ Thermowäsche                |
| 🏔️ Mütze               | 🏔️ Sonnenbrille                |
| 🏔️ ein paar Handschuhe | 🏔️ Sonnenschutz: Brille, Creme |
| 🏔️ Windstopperjacke    |                                |

### Was auch nicht fehlen sollte:

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 🏔️ Teeflasche Termos   | 🏔️ Fotoapparat            |
| 🏔️ Stirnlampe          | 🏔️ Kleine Taschenapotheke |
| 🏔️ Lunch für unterwegs | 🏔️ Halbtaxabo oder GA     |