






## Skitour Selun 2204m




Samstag 28. Jan. 2012

Den westlichen Gipfel der 7 Churfürsten hat auch der längste und dadurch flachste Rücken. Eine wenig schwierige Skitour, die keine nennenswerten technischen Schwierigkeiten hat.



### Tagesprogramm

-  Aufstieg vom Starkenbach über Hofstatt-zum Strichboden und weiter über den Rücken zum Gipfel. ca. 4h
-  Abfahrt der Aufstiegs spur entlang
-  [http://www.steinmannli.ch/flyer\\_skitouren.pdf](http://www.steinmannli.ch/flyer_skitouren.pdf)

### Anforderung

-  Sicheres Skifahren auf roter Piste
-  Kondition für ca. 4h und 1300hm Aufstieg
-  **Gerne berate ich Dich über Material, Schwierigkeit und Anforderung der Tour.**

### Treffpunkt

-  08:30 bei der Posthaltestelle Starkenbach oder nach Vereinbarung
-  Tourende um den Nachmittag Starkenbach

### Preis

-  90.-CHF pro Person

Im Preis nicht inbegriffen:

-  Transportkosten wie Bergbahnen, Reisekosten und Taxi sowie andere Spesen

Übernachtungsmöglichkeiten im Toggenburg

<http://www.toggenburg.org/de/gastbetriebe>

### U de no:

-  Eine wenig schwierige Skitour mit viel Abwechslung.

### Anmeldeschluss

Freitagabend im Büro bei Toggenburgtourismus

+41 (0)71 999 99 11

per mail oder telefonisch bei Bruno Bösch

[bruno.boesch@steinmannli.ch](mailto:bruno.boesch@steinmannli.ch) / +41 (0)79 276 73 14




## Materialliste

### Ausrüstung:

- |  |  |
|--|--|
|  Skitourenski                   |  Rucksack         |
|  Skistöcke                      |  LVS (457 KHZ)*   |
|  Klebefelle, Harscheisen        |  Lawinenschaufel* |
|  Tourenskischuh mit Fibransohle |  |

### Kleider:

- |   |   |
|---|---|
|  Gore Tex Jacke       |  Thermowäsche                 |
|  Mütze               |  Sonnenbrille                |
|  ein paar Handschuhe |  Sonnenschutz: Brille, Creme |
|  Windstopperjacke    |   |

### Was auch nicht fehlen sollte:

- |   |  |
|---|--|
|  Teeflasche Termos   |  Kleine Taschenapotheke |
|  Lunch für unterwegs |  Halbtaxabo oder GA     |
|  Fotoapparat         |  |

\*kann bei mir gemietet werden

Im ganzen Tal gibt es viele kompetente Sportgeschäfte wo das Skitourematerial gemietet werden kann.

