

# Grand Paradiso 4061m

## Rundtour um und auf den Grand Paradiso



### Programm

#### 1.Tag

-  Anreise mit dem Taxi von Martigny nach Cogne im Valnontey 1630m
-  Aufstieg zum Rifugio Vittorio Sella 2588m
-  950Hm, 3h

#### 2.Tag

-  Überschreitung der Gran Serra 3552m (oberste Meter mit Skis auf dem Rucksack)
-  Überschreitung des Col du Gran Neyron 3414m (einen Teil mit Skis auf dem Rucksack)
-  Abfahrt zum Réfuge Chabod 2750m
-  Aufstieg 1480Hm, Abfahrt 1320Hm, 6-7h

#### 3.Tag

-  Aufstieg über den Ghiaccio di Gran Paradiso zum Gran Paradiso 4061m (die letzten Meter zu Fuss zur Madonna)
-  Abfahrt zum Rifugio Vittorio Emmanuele II 2735m
-  Aufstieg 1310Hm, Abfahrt 1320hm, 6-7h

#### 4.Tag

-  Überschreitung des Colle del Gran Paradiso 3335m
-  Aufstieg zum Testa di Valnontey 3562m wo wir den Grand Paradiso von Osten anschauen können.
-  Überschreitung des Col dei Becchi 2989m
-  Abfahrt zum Rifugio Pontese 2200m
-  Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1750Hm, 6-7h

#### 5.Tag

-  Überschreitung des Colle del Teleccio 3304m (obersten Meter mit Skis auf dem Rucksack)
-  Abfahrt über den Glacier di Teleccio und durch das Val di Valeille nach Cogne 1630m
-  Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1730Hm, 4-5h

#### u de no

-  Eine herrliche Rundtour in den Südalpen



## Treffpunkt

 10:00 Martigny Bahnhof oder nach Rücksprache

## Preis

 CHF 1250.-/Pers  
 (für Teilnehmer/Innen ohne gültigen  
Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von 50.-)

## Leistung

 Führung durch einen eidg. Dipl.  
Bergführer

 Nächte im Lager der Hütten  
 Halbpension plus Tourentee

## Im Preis nicht inbegriffen

 Deine Reisekosten  
 Taxikosten Martigny Cogne retour ca.  
CHF 100.-

 Zwischenverpflegung/Lunch  
 Mietmaterial



## Materialliste

### Technische Ausrüstung

- |  |   |
|--|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen              |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)*                       |  Lawinenschaufel* & Sonde*     |
|  Rucksack 30-35l  |  Stirnlampe*                   |
|  Helm   |   |
|  Pickel*  |  Klettergurt*                  |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner*           |
|  |  1 Bandschlinge 120cm*         |

### Schuhe

- |  |  |
|--|--|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--|--|

### Sonnenschutz

- |   |  |
|---|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift     |
|  Sonnencreme                         |  evt. Sonnenhut |

### Kleider

- |  |   |
|--|---|
|  Wind-, Regenjacke                            |  Thermowäsche                                      |
|  Skitourenhosen                               |  Mütze oder Stirnband                              |
|  der Witterung und Verhältnis                 |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  entsprechende atmungsaktive Kleidung         |   |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |   |

### Was auch nicht fehlen darf

- |  |   |
|--|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche  |  Taschenmesser                       |
|  kleine Taschenapotheke       |  Seidenschlafsack                    |
|  Toilettenartikel             |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof  |
|  Identitätskarte              |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) |  Euro                                |

### Verpflegung

- |   |   |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**