

# Saisonstart mit Lawinenupdates

Tageskurs

10.12.2022 &  
11.12.2022



Tourenski-, Snowboarder-,  
und Schneeschuhgänger

Einen Update Kurs für einen guten Start in die Wintersaison mit Theorieblöcken, Ausbildung im Gelände und dies alles in einer kleinen Anwendungstour verpackt.

## Programm

-  Anreise nach Alt St. Johann Talstation Sellamattbahn
-  Mit der Bahn hoch zur Alp Selamatt

### Theorie mit dem Faltblatt Achtung Lawine (bringe ich mit)

- o 3x3 Methode
- o Wissen, wie die graphische Reduktionsmethode angewendet wird
- o Lawinenbulletin
- o Material
- o Wildruhezonen


### Anwendungstour nach Verhältnissen mit den Schwerpunkten:

- o Gruppencheck
- o Taktische Entscheide im Gelände
- o die typischen Lawinensituationen kennen und erkennen (Muster)
- o beurteilen der Lawinengefahr
- o Risikomindernde Faktoren erkennen
- o Hangneigungen
- o was ist heute die Hauptgefahr
- o Routenwahl
- o Wildruhezonen



## Treffpunkt

-  09:00 im Restaurant Berggasthaus Alp Selamatt

## Preis ab 4 Gästen

-  CHF 145.-/Pers.


## Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
-  Faltblatt 3x3

## Im Preis nicht inbegriffen

-  Reise bis zum Treffpunkt
-  Bergbahnen (Halb Tax ca. CHF 9.-)
-  Zwischenverpflegung/Lunch
-  Mietmaterial

## u de no

-  Sollte es keinen Schnee haben, werden wir das Gebiet wechseln

# Saisonstart mit Lawinenupdates

Tageskurs




10.12.2022 &  
11.12.2022






Tourenski-, Snowboarder-,  
und Schneeschuhgänger






## Materialliste





### Ausrüstung:

-  Rucksack 30-40l
-  entsprechendes Schneesportgerät mit dem Zubehör
-  Skistöcke





-  entsprechende Schuhe
-  LVS (**Digitales 3 Antennengerät**)\*
-  Lawinenschaufel, Sonde\*




### Kleider:

-  Gore Tex Jacke
-  Tourenhose
-  Mütze
-  Soft Shell oder Fleecejacke
-  2 Paar Handschuhe (ein Paar warme als Reservepaar)

-  Thermowäsche
-  Sonnenschutz :
-  Sonnenbrille, Sonnencreme
-  Kleider für die Unterkunft

### Was auch nicht fehlen darf:

-  Thermos-, oder Trinkflasche
-  Taschenmesser
-  Blasenpflaster
-  evt. Fotoapparat

-  kleine Taschenapotheke
-  Identitätskarte
-  Halbtaxabo oder GA

### Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

\*kann bei mir gemietet werden